

# 【事前準備】ChatGPT無料アカウントの 登録方法

一般社団法人首都圏産業活性化協会

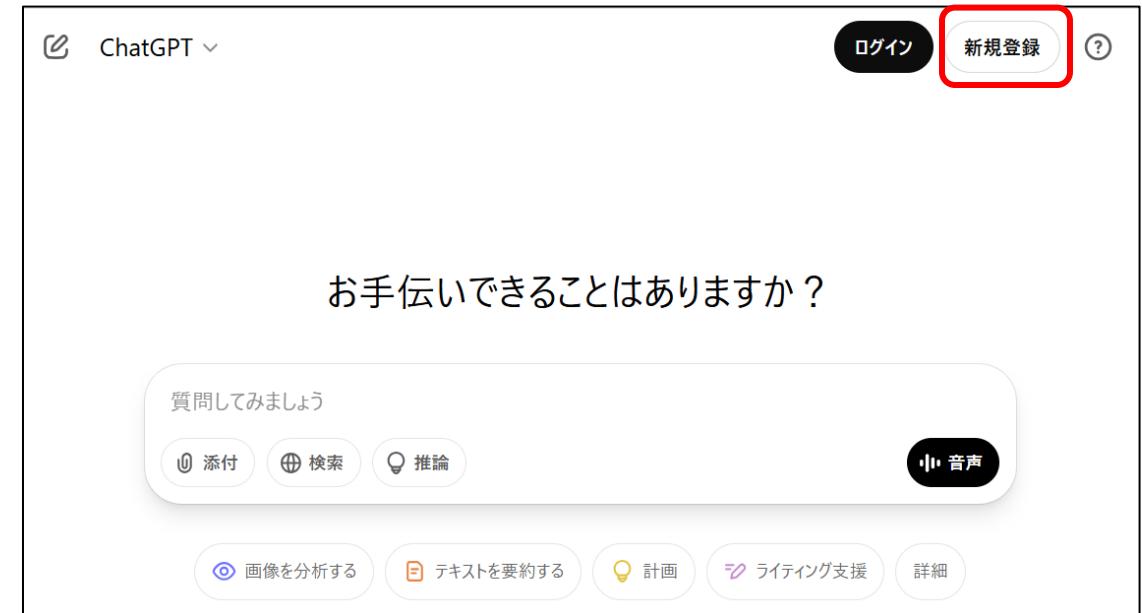
# 登録手順(1)

本ワークショップでは、ChatGPTの無料版を使用しますが、ファイルのアップロード機能を使用するために「アカウント登録」が必須になります。  
ChatGPTのアカウントが未登録の方は、セミナー前日までに登録をお願いします。

## <登録手順>

1. 以下のURLにアクセス  
▶ <https://chat.openai.com/>
2. 右上の「新規登録」ボタンを押す。

(次ページに続く)



# 登録手順(2)

## <登録手順>

3. 右の画面が表示されるので、[メールアドレス]にご自身のアドレスを入力する。
4. [パスワード]のボックスが表示されるので、任意のパスワードを入力する。

※パスワードは控えておいてください。

(次ページに続く)

## アカウントの作成

続行するための OpenAI のパスワード設定

メールアドレス

[REDACTED].or.jp [編集](#)

パスワード

[REDACTED] [◎](#)

[続ける](#)

すでにアカウントをお持ちですか？ [ログイン](#)

[利用規約](#) | [プライバシーポリシー](#)

# 登録手順(3)

## <登録手順>

- 右の画面が表示されるので、指定したアドレス宛に届いた確認コードを入力し、[続ける]を押す。

(次ページに続く)

## 受信箱を確認してください

[REDACTED]or.jp にお送りした検証コードを入力してください。

コード

続ける

メールを再送信する

[利用規約](#) | [プライバシーポリシー](#)

# 登録手順(4)

## <登録手順>

6. 右の画面が表示されるので、氏名と生年月日を入力する。
  7. これにて、ChatGPTの無料アカウントの登録は完了。
  8. 続けて、機密情報等の漏えいを防止するために、チャット欄に入力された情報を、ChatGPTの学習に活用されない設定を行います。
- (次ページに続く)

ご自身について教えてください

氏名

姓と名を入力

生年月日

[続行] をクリックすると、規約に同意し、[プライバシーポリシー](#)を読んだものとみなされます。

続ける

# 登録手順(5)

## <登録手順>

9. 右上の[一時]の横にあるアイコンをクリックする。

10. プルダウンメニューから[設定]をクリックする。

11. 設定ウィンドウの左メニューから[データコントロール]をクリック

(次ページに続く)



# 登録手順(6)

## <登録手順>

12. [データコントロール]のクリックした後、右側に表示される[すべての人のためにモデルを改善する]をクリックする。

13. [モデルの改善]のウィンドウで [すべての人のためにモデルを改善する] のスイッチをOFFにする。

14. 右下の[実行する]をクリックする。

以上で設定完了です。  
お疲れさまでした。

