

入社までの継続サポートを実現する

2026年卒対象

内定者合同フォロー研修

オンライン開催

首都圏産業活性化協会では地域企業の内定者を対象に、**社会人としての人との関わり方、コミュニケーションを学習・実践する**フォロー研修を開催します。**来春まで継続的にフォローすることで、内定者の不安解消や企業とのつながりを深め、内定辞退や早期退職の防止をサポート**します。さらに、人事担当者同士の横断的なミーティングも行い、意見交換や体制づくりの機会につなげていただけます

入社直前までの継続
フォローにより学生状
況をタイムリーにキャッチ

「学生動向」「企業対
応」「採用活動」のい
ずれにも知見・経験
を持つ講師が担当

アセスメントにより内
定者の多様性対応
コミュニケーション能
力を測定します

内定者フォロー計画が
研修を中心に組めるた
め、**企業側担当者様の
負荷も軽減！**

企業担当者様向けの
報告会も行い**企業側
の不安や懸念の解消
にも伴走**します

講座終了ごとに
**内定者から企業
担当者へ報告を
します。**

— 以下のテーマ・内容を全6回にわたってお伝えします —

【研修テーマ】 コミュニケーション力を養成 ▶ 新しい環境・ビジネスにおいての人との関わり方を学び、
活き活きと活躍するタフさを育みながら社会人デビューの準備をしていきます

社会人とは

・人と交わって仕事が成立することへの理解

関係性構築とコミュニケーション土台作り

- ・コミュニケーションとは
- ・自分のコミュニケーション特徴を理解する
- ・Youメッセージ×Iメッセージ
- ・ビジネスで使える雑談力を身につける
- ・教えてもらう場を自らつくる

自分のキャリアを考える

- ・自分史（マイキャリアシート）の作成
- ・入社後のキャリアプランイメージ
- ・強みを理解し発揮のパターンを捉える
- ・弱みを理解しコントロールする

想定と現実のギャップを乗り越えるヒント

- ・ギャップをイメージする
～その我慢や忍耐は未来につながるのか～
- ・視界と視座の展開手法
- ・マイルールの設定

ストレスの構造を知り環境変化に対応する準備

- ・ストレスとは
- ・ストレス測定
- ・ストレスマネジメント
- ・入社までに心と体のコンディションを整える

受講料

全6回研修 + 能力検定

会員 49,500 円（税込）/名 一般 88,000 円（税込）/名

※申込人数が9名以下の場合は、開催を見送りとさせていただきます。

※機微力検定受検料(6,050円)を含みます。

※お支払は研修後に請求書を発行させていただきます。

※参加者都合でご欠席された場合も受講料は変わりません。

※ご欠席された回のフォロー要否・費用等は、都度ご相談させていただきます。

スケジュール

内 容	研修受講者様	新人教育ご担当者様
講座①	10 / 29(水) 15:00～17:00	(受講風景のご見学可)
講座②	11 / 20(木) 15:00～17:00	(受講風景のご見学可)
講座③	12 / 10(水) 15:00～17:00	(受講風景のご見学可)
多様性対応コミュニケーション 能力検定(機微力検定受検)	12 / 11(木)～12 / 26(金) ※E-learning形式の検定になりますので、 各自都合の良いタイミングで受検頂きます。	
講座④	1 / 15(木) 15:00～17:00	(受講風景のご見学可)
講座⑤	2 / 17(火) 15:00～17:00	(受講風景のご見学可)
講座⑥	3 / 12(木) 15:00～17:00	(受講風景のご見学可)
振り返りガイダンス(※)		3月末にて別途調整予定

(※) 振り返りガイダンス： 受講者様の入社後を見据え、講師が研修を通して感じたこと、注意点などをご担当者様へフィードバックさせていただきます。また、別途開催致します「合同新人研修2026」との繋がりにについてもご説明します。各社の人事ご担当者様にご参加頂くことにより、他社との交流・情報交換の場としての機能の果たします。

申込み

下記URLの申込フォーム若しくは裏面をFAXにてお申込下さい。
<https://www.tamaweb.or.jp/2026naitei-follow>



参加特典

内定者合同フォロー研修にご参加いただいた方は、4月に八王子で開催する「合同新人研修2026」に特価価格でご参加いただけます。

通常価格(税込)

会員 47,300円

一般 50,600円



特価価格(税込)

会員 41,250円

一般 44,550円

受講者の声



入社まで何を準備すればいいか不安な時期だったが、社会に出ていく準備ができた。



「相互理解」の大切さを学びました。入社後も実践していきます。



同時期に入社するみなさんと意見や情報を交換しながら進められ楽しく勉強できた。



お問い合わせ

(一社) 首都圏産業活性化協会

TEL:042-631-1140 FAX:042-631-1124

<https://www.tamaweb.or.jp/2026naitei-follow>