【事前準備】 ChatGPT 無料アカウントの

登録方法

2025年5月19日(改定 A00版) 一般社団法人首都圏産業活性化協会

一般社団法人首都圈産業活性化協会

登録手順(1)

本ワークショップでは、ChatGPTの無料版を使用しますが、ファイルのアップロー ド機能を使用するために「アカウント登録」が必須になります。 ChatGPTのアカウントが未登録の方は、セミナー前日までに登録をお願いします。



登録手順(2)

<登録手順>

- 3. 右の画面が表示されるので、 [メールアドレス]にご自身の アドレスを入力する。
- 4. [パスワード]のボックスが表示 されるので、任意のパスワードを 入力する。
- ※パスワードは控えておいてください。

(次ページに続く)



続行するための OpenAI のパスワード設定



登録手順(3)

<登録手順>

右の画面が表示されるので、
指定したアドレス宛に届いた
確認コードを入力し、
[続ける]を押す。

受信箱を確認してくだ さい

or.jp にお送りした検証コー ドを入力してください。



続ける

メールを再送信する

利用規約 | プライバシーポリシー

登録手順(4)

<登録手順>

- 6. 右の画面が表示されるので、 氏名と生年月日を入力する。
- 7. これにて、ChatGPTの無料 アカウントの登録は完了。
- 8. 続けて、機密情報等の漏えいを 防止するために、チャット欄に入力 された情報を、ChatGPTの学習に 活用されない設定を行います。

ご自身について教えて ください 氏名 生年月日 [続行]をクリックすると、規約に同意し、プライバシ <u>ーポリシー</u>を読んだものとみなされます。 続ける

登録手順(5)

<登録手順> 9. 右上の[一時]の横にあるアイコンを クリックする。

- 10. プルダウンメニューから[設定]を クリックする。
- 11. 設定ウィンドウの左メニューから [データコントロール]をクリック

(次ページに続く)

| ChatGPT ~ | 〇 一時 🔽 |
|------------------------|-------------------------------|
| | tama.techyoko2025@gmail.com + |
| | プランをアップグレードする |
| お手伝いでき | 🛠 ChatGPT をカスタマイズする |
| | |
| | 😐 キーボード ショートカット |
| 質問してみましょう + ● ♀ � ⊗ | C へルプ・FAQ |
| | ピ リリースノート |
| | C 規約·規定 |
| 歴 画像を作成する | 🚱 ChatGPT の検索拡張機能を取得する |
| | [→ ログアウト |

登録手順(6)

